

# 46. ročník " LESNÍHO BĚHU NA RESSLU "

Závod je započítávám do Běžeckého poháru ÚKAS 2023



**Pořadatel :** **Atletický klub Most, z.s.** za podpory Statutárního města Mostu

**Datum a čas :** **26. března 2023 v 10.00 hod.**

**Most – vrch RESSL, GPS - 50° 30' 12.847"N 13° 36' 39.973"E**

**Startovné :** žactvo + elévové 20,-Kč ostatní 50,-

**Úhrada :** všechny náklady spojené s účastí na závodě hradí vysílající složka

**Závodní kancelář :** bude otevřena v den závodu **od 09.00 hod.** – v prostoru startu a cíle

**Přihlášky:** elektronicky na e-mail: **rybak.milan@seznam.cz** nebo výjimečně, nejpozději **do ½ hodiny před startem, v závodní kanceláři !!!!**

**Předpis :** závodí se podle pravidel atletiky a propozic tohoto závodu

**Doprava :**

a) vlastním autem

b) případně autobusy MHD č. 17 nebo 22 – výstupní stanice Pod Ressellem, nebo č. 30 - výstupní stanice 1.ZŠ Most a pak kolem letního koupaliště Ressel pěšky (cca 30min.) **GPS - 50° 30' 12.847"N 13° 36' 39.973"E**

**UPOZORNĚNÍ : pořadatel neručí za odložené věci v prostoru startu a cíle !!!!**

**Činovníci :**

ředitel závodu	Mojmír Klíma
hlavní rozhodčí	Mgr. Tomáš Parnica
závodní kancelář	ing. Milan Rybák
servis závodu	ing. Milan Rybák

**Pozor na změnu času – posun o hodinu dopředu**

## **TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

### **Tratě a časový pořad :**

Elévové A	2016 a mladší	200 m	10.00
Elévové B	2015 a 2014	500 m	10.10

### **Ceny budou předány ihned po doběhu kategorie (medaile + čokoláda)**

Dívky přípravka	2013 a 2012	500 m	10.20
Hoši přípravka	2013 a 2012	500 m	10.30
Žákyně mladší	2011 a 2010	1 000 m	10.40
žáci mladší	2011 a 2010	1 000 m	10.50
žákyně starší	2009 a 2008	2 200 m	11.00
žáci starší	2009 a 2008	2 700 m	11.00
ženy 1	1984 a 2007	2 700 m	11.00
ženy 2	1983 a starší	2 700 m	11.00

### **První blok vyhlášení výsledků – příprava a mladší žactvo 11.05**

junioři	2007 a 2004	4 400 m	11.30
muži hl.závod	2003 - 1984	8 800 m	11.30
muži – veteráni 1	1983 – 1974	8 800 m	11.30
muži – veteráni 2	1973 a 1964	6 600m	11.30
muži veteráni 3	1963 a starší	4 400 m	11.30

### **Druhý blok vyhlášení výsledků – starší žactvo a ženy 11.35**

### **Třetí blok vyhlášení výsledků – junioři, muži a veteráni 1, 2 a 3 12.15**

**Časový pořad :** Může být s ohledem na počet přihlášených závodníků upraven. Aktuální časový pořad bude vyvěšen v prostoru startu

**Odměny :**

Závodníci žákovských kategorií, kteří se umístí na 1. - 3. místě obdrží medaili + čokoládu.

V ostatních kategoriích obdrží závodníci, kteří se umístí na 1.-3.místě **finanční odměnu 300,- - 200,- a 100,-Kč.**

Finanční odměny budou vyplaceny v uvedené výši, budou-li v kategorii startovat alespoň 4 závodníci (závodnice). V případě menšího počtu startujících v kategorii, budou ceny poníženy na **200,- 100,- a 50,-Kč**

Mojmír Klíma  
ředitel závodu